

5

Суточное меню
МДОУ д/с № 1 "Ромашка"
Октябрь 2022

Число ---->		20				
		Ясли		Сад		
	Код	Наименование блюда	Выход блюда, г	Код	Наименование блюда	Выход блюда, г
Завтрак	49	Каша молочная (пшенная)	150	49	Каша молочная (пшенная)	200
	105	сыр	5	105	сыр	10,86
	97	Бутерброд с маслом	42,5	97	Бутерброд с маслом	54,63
	81	Кофейный напиток на молоке	150	81	Кофейный напиток на молоке	180
Обед	80	сок фруктовый	187,4	80	сок фруктовый	187,5
	153	лапша с вермишелью и курой	150	153	лапша с вермишелью и курой	200
	142	капуста тушёная	120	142	капуста тушёная	163,2
Полдник	34	Котлеты рубленые мясные	70	34	Котлеты рубленые мясные	91,82
	114	Винегрет овощной	45	114	Винегрет овощной	63,67
	90	хлеб ржаной	30	90	хлеб ржаной	42
	84	Компот из сухофруктов	150	84	Компот из сухофруктов	180
	158	Ватрушка с творогом	50	158	Ватрушка с творогом	60,07
	192	Чай сладкий	150	192	Чай сладкий	200
Кол-во чел.		5		75		
Заведующий д/с Кузьмина Е.Е.						